

Diadora Circle Cross

Эллиптический тренажер магнитный



Инструкция пользователя

Уважаемые Покупатели,

Мы хотим поблагодарить вас за то, что выбрали эллиптический тренажер нашей марки и желаем вам много приятных моментов и успехов в достижении поставленных целей и задач!

Пожалуйста, обратите внимание и тщательно следуйте прилагаемой инструкции по безопасности и сборке.

Если у вас есть вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь обращаться к нам за разъяснениями.

Содержание инструкции:

- 1) Инструкции по технике безопасности**
- 2) Детализация тренажера**
- 3) Перечень деталей**
- 4) Инструкция по сборке**
- 5) Инструкция по использованию компьютера**
- 6) Инструкция по тренировке**

Инструкция по технике безопасности

Прежде чем начать тренировки на эллиптическом тренажере, пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните эту инструкцию для информации, в случае ремонта и поставки запасных частей.

Этот эллиптический тренажер сделан только для домашнего использования и испытан максимальной нагрузкой равной массе тела 150 кг.

Следуйте инструкциям по сборке тщательно.

Для монтажа используйте только подходящие инструменты или попросите о помощи в сборке человека, разбирающегося в технике, если это необходимо.

Проверяйте перед первой тренировкой, а также каждые 1-2 месяца, что все соединительные элементы и болты плотно затянуты и находятся в исправном состоянии. При обнаружении дефектов следует заменить дефектные компоненты незамедлительно и / или не использовать оборудование до ремонта. Для ремонта используются только оригинальные запасные части.

В случае ремонта, пожалуйста, обратитесь за помощью к дилеру.

Не используйте агрессивные моющие средства для чистки тренажера.

Убедитесь, что тренировка начинается только после правильной сборки и тщательного осмотра тренажера.

Для всех регулируемых частей убедитесь, что они находятся в прочно фиксированном состоянии

Тренажер предназначен для взрослых. Пожалуйста, убедитесь, что дети, в случае необходимости, используют тренажер только под наблюдением взрослых.

□ Убедитесь, что присутствующие знают о возможной опасности, например о том, что имеются движущиеся части во время тренировки.

□ Проконсультируйтесь с Вашим врачом, прежде чем приступить к любой программе упражнений. Врач может посоветовать в выборе степени интенсивности обучения.

ВНИМАНИЕ !

НЕПРАВИЛЬНОЕ ИЛИ ЧРЕЗМЕРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА МОЖЕТ ПРИЧИНИТЬ ВРЕД ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

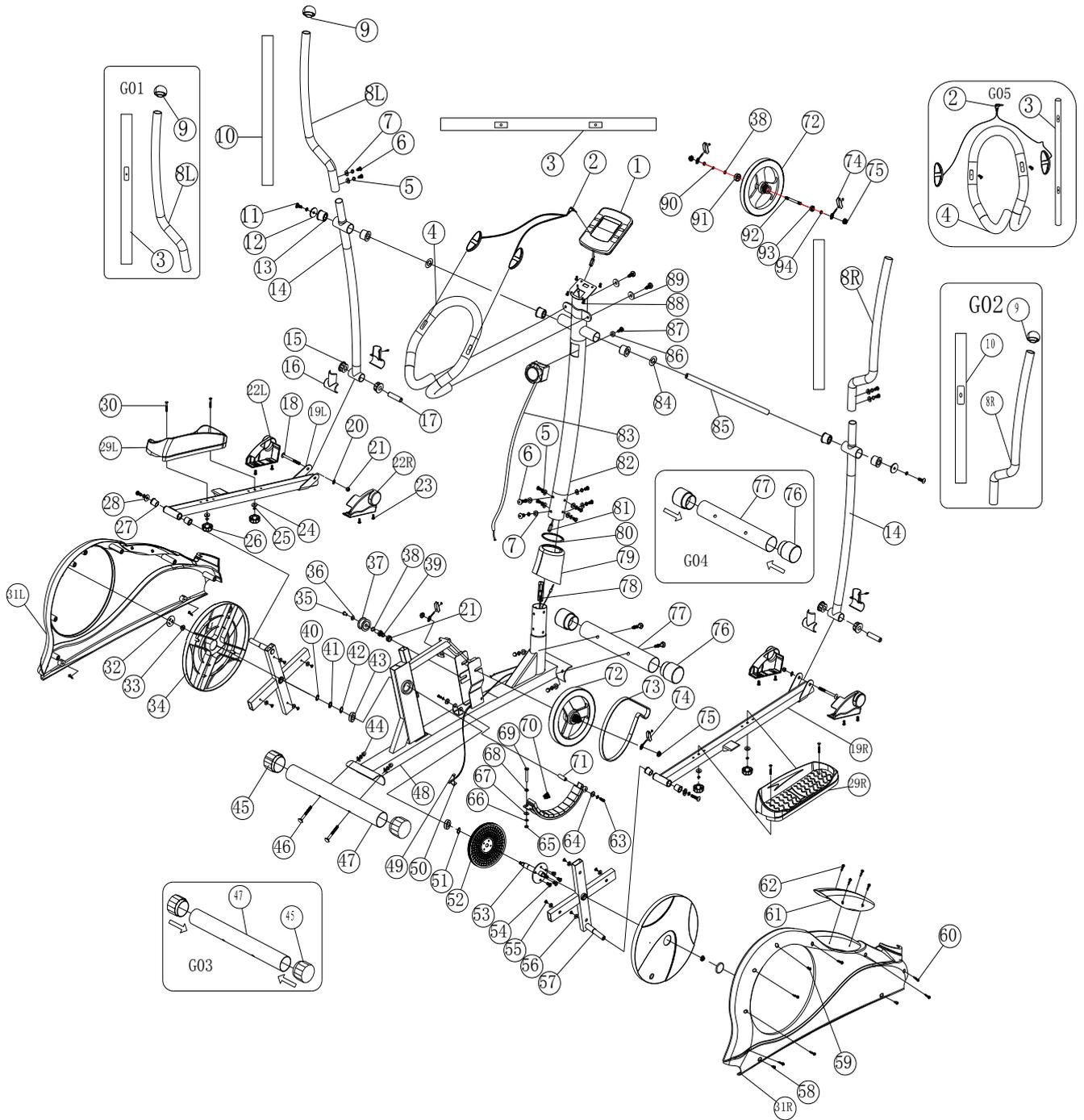
Пожалуйста, следуйте советам для правильной тренировки, как описано в инструкции.

* степень нагрузки / уровень интенсивности работы можно регулировать, вращая ручку регулировки усилий на центральной стойке.

* уровень соответствующей безопасности этого оборудования может быть обеспечен только в том случае, когда оно регулярно проверяется согласно процедурам сборки, упомянутым в разделе инструкции по сборке.

* Пожалуйста, регулярно проверяйте затяжку элементов и болтов, если заметили неравномерный износ деталей.

ДЕТАЛИЗАЦІЯ ТРЕНАЖЕРА



Item. 95
Item. 96

ПЕРЕЧЕНЬ ЧАСТЕЙ

ЧАСТЬ №	ОПИСАНИЕ	К-ВО
1	Компьютер	1
2	Рукоятка с сенсорами пульса	1 компл
3	Накладка рукоятки	1
4	Центральная рукоятка	1
5	М8 шайба	20
6	М8×20 мм шестигранный болт	12
7	М8 изогнутая шайба	16
8L	Верхняя рукоятка левая	1
8R	Верхняя рукоятка правая	1
9	Заглушка рукоятки	2
10	Накладка рукоятки	2
11	М8 ×20 Шестигранный болт	6
12	Ф8.5×Ф36×3мм плоская шайба	2
13	Ф19×38 Вращающаяся гильза	6
14	Нижняя часть рукоятки	2
15	32×14 Вращающаяся гильза нижней части рукоятки	4
16	Нижние пластиковые заглушки	2 компл
17	14×59.3 Разграничитель	2
18	М10 ×78мм Шестигранный болт	2
19L	Нижняя опора педали левая	1
19R	Нижняя опора педали правая	1
20	М10×19×2 плоская шайба	2
21	М10 самоцентрирующаяся гайка	3
22L	Пластиковая заглушка левая	2
22R	Пластиковая заглушка правая	2
23	М5×15 Винт	8
24	6×14×2 плоская шайба	4
25	М6 шайба	6
26	М6 винтовой фиксатор	4
27	Втулка	4
28	М8×24×2 плоская шайба	2
29L	Педаль левая	1
29R	Педаль правая	1
30	М6 ×50 каретный болт	4
31L	Левая крышка маховика	1
31R	Правая крышка маховика	1
32	Пластиковая заглушка	2
33	М10×1.25 Гайка	2

ЧАСТЬ №	ОПИСАНИЕ	К-ВО
34	Круглая заглушка	2
35	М6 гексагональный болт	1
36	Ф6 плоская шайба	1
37	Шестерня	1
38	Ф10 изогнутая шайба	3
39	Ось шестерни	1
40	Ф18 С-фигурная шайба	1
41	Ф20.5×25×0.5 изогнутая шайба	1
42	Ф20×25×2 шайба	2
43	Подшипник 6004RS	2
44	М8 накидная шайба	4
45	Задняя заглушка	2
46	М8×75 mm каретный болт	4
47	Задний стабилизатор	1
48	Рама	1
49	М5×12 шестигранный винт	1
50	Кабель сенсора пульса	1
51	Ф20×25×2 шайба	1
52	Ремень привода маховика	1
53	Ось педали Ф20	1
54	М8×12 шестигранный винт	4
55	4.5×15 самоцентрирующийся винт	8
56	шайба	8
57	Рычаг	2
58	М5×15 винт	3
59	М5×25 самоцентрирующийся винт	2
60	М4.5×25 самоцентрирующийся винт	8
61	Верхняя пластиковая крышка	1
62	М5×10 самоцентрирующийся винт	4
63	Гексагональный винт	2
64	шайба	2
65	гайка	1
66	шайба	1
67	Пластиковая шайба	1
68	Гексагональная гайка	1
69	М6×16 болт	1
70	Пружина	1
71	Ось	1
72	Маховик	1

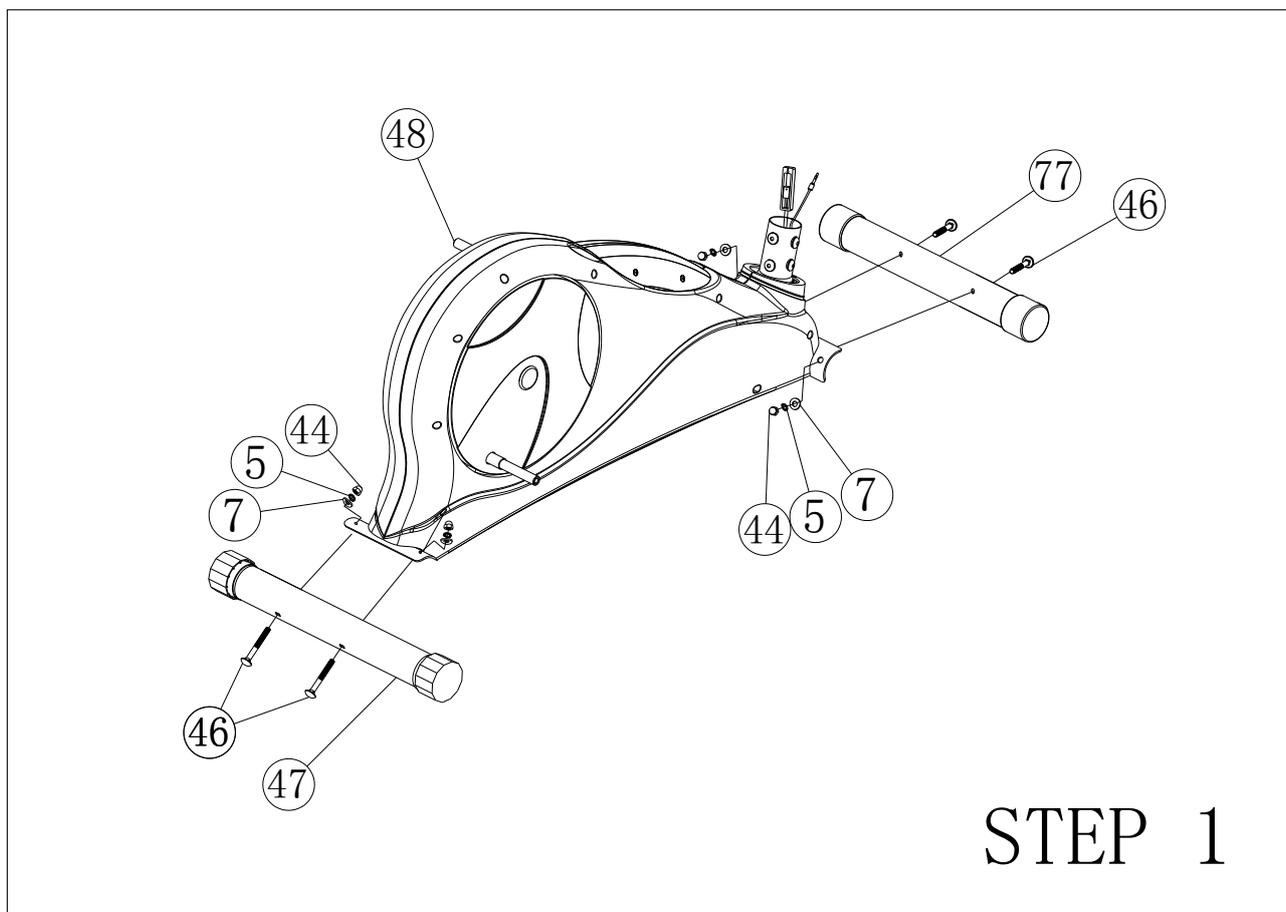
ЧАСТЬ №	ОПИСАНИЕ	К-ВО
73	Ремень привода	1
74	Комплект натяжения ремня	2 компл
75	Гайка	2
76	Передняя заглушка	2
77	Задний стабилизатор	1
78	Натяжение кабеля	1
79	Передняя пластиковая заглушка	1
80	Резиновое кольцо	1
81	Кабель, идущий к компьютеру	1
82	Стойка	1
83	Верхнее натяжение кабеля	1
84	Φ19.5×Φ38×0.5mm плоская шайба	2
85	Вращающийся шкив	1
86	Шайба	1
87	Винт натяжения кабеля	1
88	Винт компьютера	4
89	M8×16×2 плоская шайба	2
90	С-образная шайба	1
91	Подшипник	1
92	Ось	1
93	Подшипник	1
94	M10x1.25x4 гексагональная гайка	2
95	Шестигранный винт	2
96	Комбинированный ключ	1

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1

- I. Прикрепить передний стабилизатор (77) к основной раме (48) 2×M8 каретными болтами (46), 2×M8 и изогнутыми шайбами (7), 2×M8 плоскими шайбами (5) и 2×M8 гайками (44).
- II. Прикрепить задний стабилизатор (47) к основной раме (48) with 2×M8 каретными болтами (46), 2×M8 и изогнутыми шайбами (7), 2×M8 плоскими шайбами (5) and 2×M8 и гайками (44).

Внимание: Вы можете регулировать устойчивость тренажера при помощи задних пластиковых заглушек стабилизатора 8001.



ШАГ 2

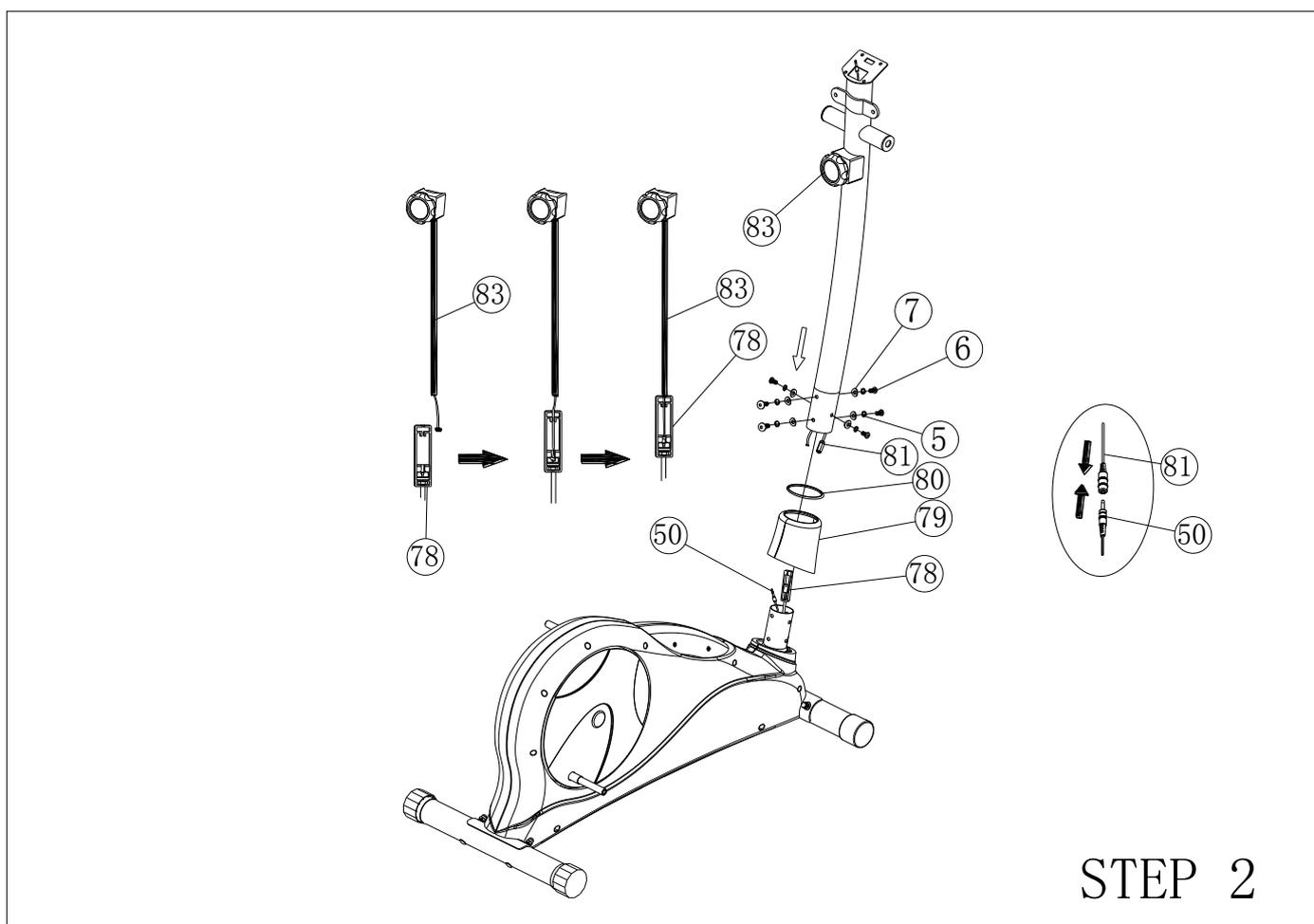
Осторожно установите центральную стойку (82) до вертикальной позиции не снимая пластиковую крышку (79). Поверните рычаг переключения нагрузки в правое положение. Соедините верхний кабель натяжения (83) с нижним кабелем, выходящим из корпуса (78)

А-1. Зафиксируйте конец верхнего кабеля (83) в специальном слоте нижнего кабеля (78).

А-2. В случае излишней натяжки аккуратно натяните верхний кабель (83).

А-3. Установите верхнюю часть нижнего кабеля (78) в отверстие поддерживающей скобы, отпустите кабель.

Соедините кабель компьютера (81) с кабелем сенсора, выходящего из рамы (50). Зафиксируйте центральную стойку (82) на раме (48) 8 М8×20мм шестигранными винтами (6), М8 шайбами (5), М8 изогнутыми шайбами (7). Не затягивайте плотно болты до ШАГА 3.



ШАГ 3

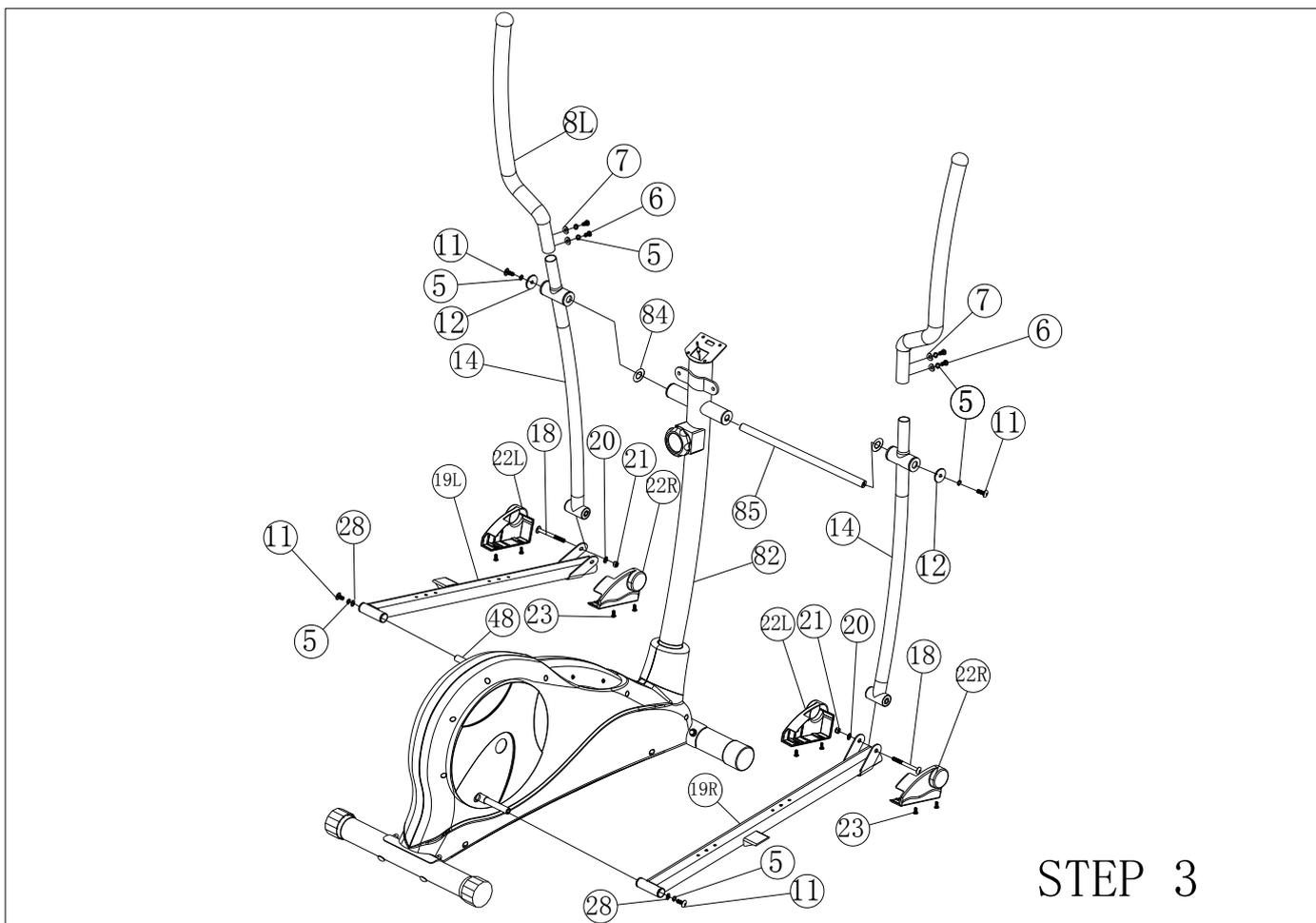
Установите вращающийся шкив (85) в отверстие стойки (82). Наденьте на шкив правую и левую нижнюю часть рукоятки (14) и затяните при помощи $\Phi 19.5 \times \Phi 38 \times 0.5 \text{mm}$ плоской шайбы (84), $\Phi 8.5 \times \Phi 36 \times 3 \text{mm}$ шайбы (12), M8 а также стопорной шайбы (5) M8 и шестигранного винта (11) с каждой стороны.

Установите верхние рукоятки (8L&8R) в отверстия нижней части рукоятки (14) используя 4×M8 шестигранный болт (6), 4×M8 шайбу (5) и 4×M8 изогнутую шайбу (7).

Прикрепите нижние опорные платформы педалей (19L&19R) на рычаги, выходящие сзади из рамы (48) и затяните M8 шестигранными болтами (11), M8 шайбами (5) и M8 плоскими шайбами (28) с каждой стороны. Плотно затяните. Соедините опорные платформы (19L&19R) с нижними частями рукояток (14) и зафиксируйте 2×M10 шестигранными болтами (18), 2×M10 плоскими шайбами (20) и 2×M10 самоцентрирующимися гайками (21). Затяните до упора.

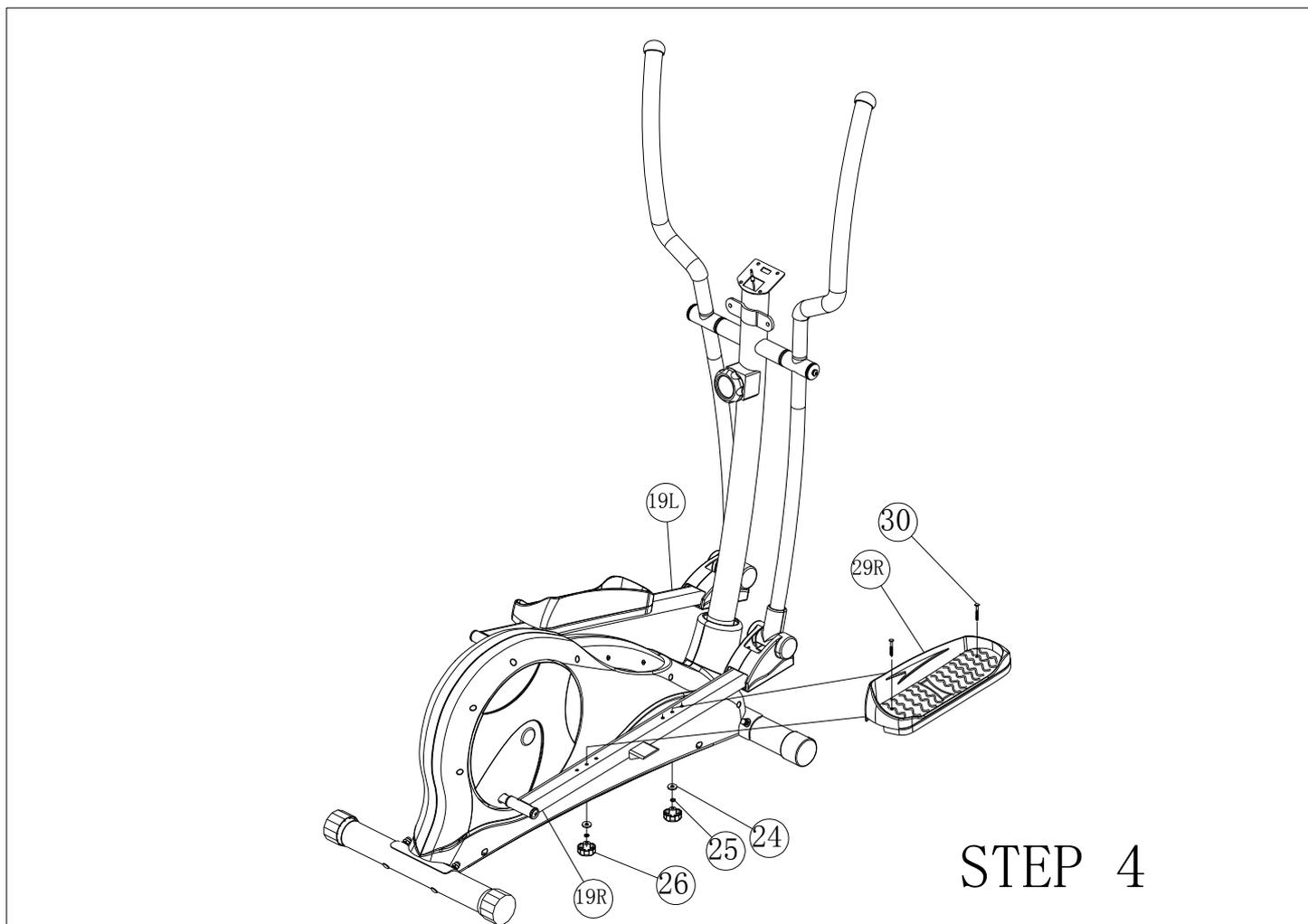
Прикрепите пластиковые педали (22L&22R) на опорные платформы (19L&19R) используя 8× винты (23)

Плотно затяните болты из ШАГА 2.



ШАГ 4

Зафиксируйте пластиковые педали (29L&29R) на поддерживающей нижней платформе (19L&19R) при помощи 4×М6 каретных болтов (30), 4×М6 плоских шайб (24), 4×М6 шайб (25), 4× М6 и винтовых фиксаторов (26), затяните.



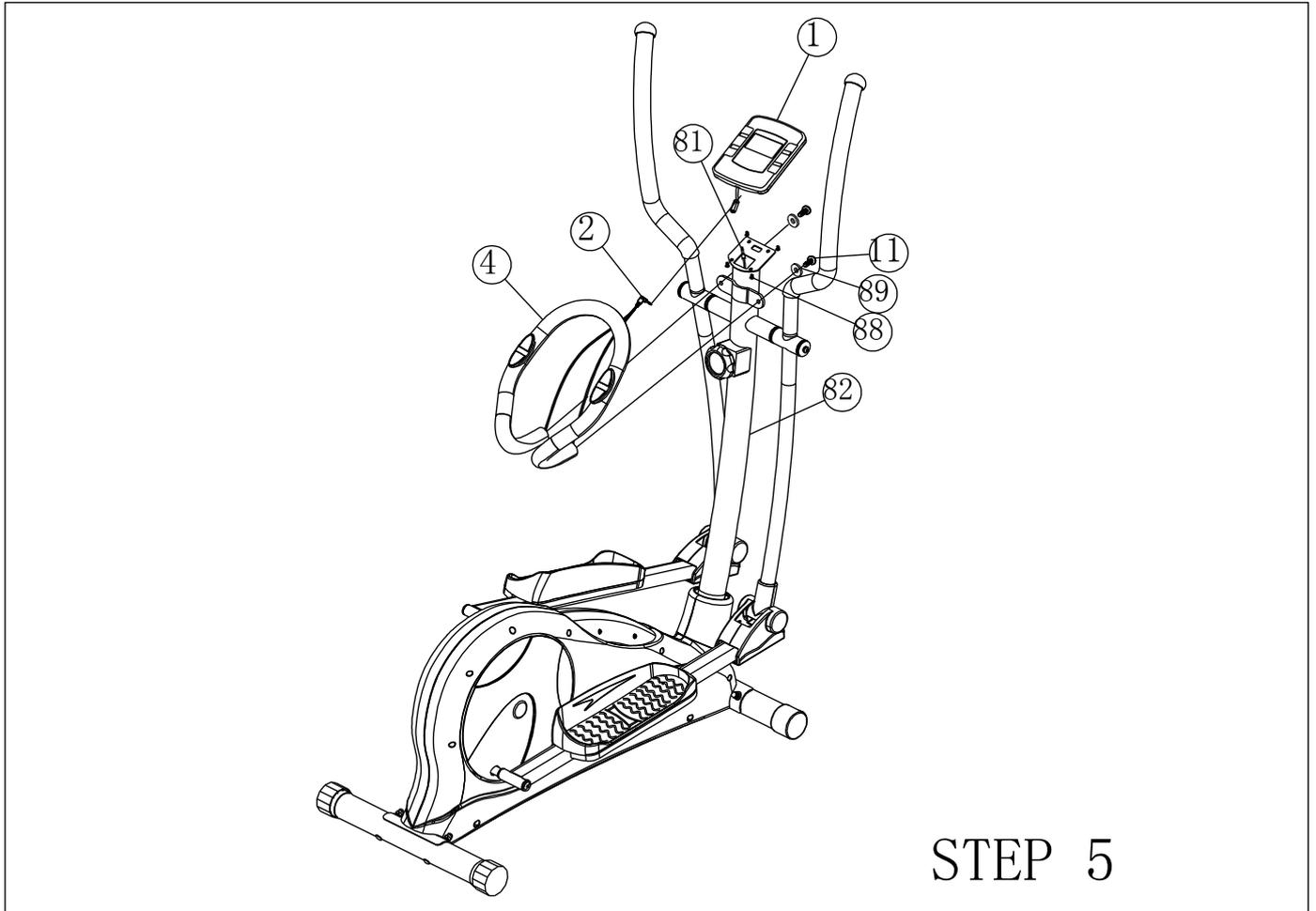
ШАГ 5

Установите две батарейки в компьютер (1). Возьмите центральную рукоятку (4) и зафиксируйте при помощи 2×М8 шестигранных болтов (11), 2×М8 и плоских шайб (89). (Внимание: следите за тем, чтобы кабель пульса не преломился во время данной операции.)

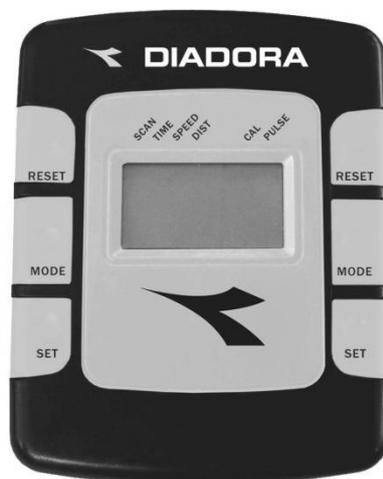
Извлеките 4 винта (88) из задней панели компьютера. Соедините кабель компьютера (81) с монитором (1). Установите компьютер (1) на площадку и зафиксируйте винтами,

извлеченными ранее. Вставьте кабель измерения пульса (2) в разъем компьютера (1), находящегося с обратной стороны монитора.

Тренажер готов к использованию.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА



СПЕЦИФИКАЦИЯ:

ВРЕМЯ (TMR) -----	00:00 – 99:59
СКОРОСТЬ (SPD) -----	0.0 – 99.9 КМ/Ч (МЛ/Ч)
ДИСТАНЦИЯ (DIST) -----	0.00 – 99.99 КМ(МЛ)
КАЛОРИИ (CAL) -----	0.0 – 999.9 КСAL
ОДОМЕТР (ODO) -----	0 – 9999 КМ(МЛ)
ПУЛЬС (PUL) -----	40 – 240 УД/МИН

ФУНКЦИИ КЛАВИШ

В устройстве предусмотрены клавиши, функционирующие следующим образом:

- 1. Клавиша MODE (Режим):** Нажмите эту клавишу, чтобы выбрать один из режимов тренировки (время, скорость, дистанция, калории).
- 2. Клавиша SET (Установить):** При отсутствии скорости (во время остановки) нажмите эту клавишу, чтобы увеличить значение Времени, Расстояния и Калорий.
- 3. Клавиша CLEAR/RESET (Сброс):** При отсутствии скорости (во время остановки) нажмите эту клавишу, чтобы сбросить значение Времени, Расстояния и Калорий – присвоить им значение, равное нулю.

ЗАПУСК ТРЕНАЖЕРА:

1. AUTO ON/OFF ВКЛЮЧЕНИЕ /ВЫКЛЮЧЕНИЕ

- ◆ Система запускается при нажатии одной из клавиш либо при срабатывании сенсора скорости, если педали заработают
- ◆ Монитор переходит в режим ожидания (жидкокристаллический экран выключается), если в течение четырех минут не поступал входной сигнал от сенсора скорости или ни одна клавиша не была нажата

2. RESET

Данные могут быть сброшены при нажатии и удерживании клавиши MODE в течение 3

секунд.

3. MODE

При выборе желаемой функции нажмите MODE. Для выбора функции SCAN также используйте клавишу MODE.

ФУНКЦИИ:

ВРЕМЯ: Нажмите MODE для выбора данной функции. Указывает истекшее время вашей тренировки в минутах и секундах. Компьютер автоматически подсчитывает время от 0:00 до 99:59 с интервалом 1 секунда. Если после того как время достигло 0:00 Вы будете продолжать тренировку, то компьютер начнет подавать звуковой сигнал, и будет отображено заданное время тренировки – это оповестит Вас о завершении тренировки.

СКОРОСТЬ: Нажмите MODE для выбора данной функции. Отображает значение скорости, развиваемой в процессе тренировки, в километрах или милях в час. Если в течение определенного времени на датчик скорости не поступал входной сигнал или ни одна клавиша не была нажата, то компьютер автоматически переходит в режим измерения времени.

РАССТОЯНИЕ: Нажмите MODE для выбора данной функции. Отображает суммарное значение расстояния, пройденное в ходе текущей тренировки; максимальное значение – 99,9 километров или миль.

КАЛОРИИ: Нажмите MODE для выбора данной функции. В процессе тренировки в любой момент времени компьютер может определить суммарное значение сожженных калорий.

ОДОМЕТР (ЕСЛИ ЕСТЬ): Нажмите MODE для выбора данной функции. Общая пройденная дистанция отобразится на компьютере.

ЧАСТОТА ПУЛЬСА: Во время тренировки компьютер отображает вашу частоту сердечных сокращений в ударах в минуту. Положите ладони на датчики пульса на рукоятке, держите в течение 30 секунд для максимально точного измерения.

SCAN: Автоматическое отображение всех рабочих параметров в порядке очередности в течение 4 сек на каждую функцию.

БАТАРЕЙКИ:

Если данные, выводящиеся на компьютер, не различаются достаточно четко, замените батарейки компьютера.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН №

Поставщик: ООО «СОУЛФИТ»

Наименование товара.....

Торговая марка.....

Модель

Заводской (серийный номер).....

Дата продажи «.....» 20..... г.

Фирма продавец..... /...../
 (полное название) (подпись)

Место для печати продавца:

Мне предоставлена вся информация по приобретенному товару. С инструкциями по сборке, гарантийными обязательствами, с условиями по обслуживанию и уходу за тренажером ознакомлен (а). Претензий по качеству, внешнему виду и комплектации товара не имею.

Покупатель..... /...../
 (Ф.И.О.) (подпись)

Перечень работ по техническому обслуживанию и гарантийному ремонту
 (заполняется сервисной службой)

Дата	Описание недостатков	Перечень выполненных работ	Фамилия и подпись исполнителя

Гарантийный срок эксплуатации продлен:

До «.....» 20..... г. /...../
 (Ф.И.О. ответственного лица) (подпись)

До «.....» 20..... г. /...../
 (Ф.И.О. ответственного лица) (подпись)

До «.....» 20..... г. /...../
 (Ф.И.О. ответственного лица) (подпись) Товар

уценен:

Дата та номер акта-описания уцененного товара № «.....» 20..... г.

Новая цена

(сумма прописью)

..... /..... /

(Ф.И.О.ответственного лица)

М.П.

(подпись)

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантийные обязательства производителя распространяются на все товары реализуемые компанией «СОУЛФИТ» а так же официальными представителями на всей территории Российской Федерации. Сроки действия гарантийных обязательств указаны в данном гарантийном талоне, который выдается при покупке товара у поставщика.

Поставщик гарантирует, что поставляемые товары соответствуют всем технических требованиям и нормам Законодательства Российской Федерации, и другим нормативным документам при условии соблюдения пользователем правил эксплуатации, которые приведенные в инструкциях по эксплуатации на отдельный тип товара, а так же в данном гарантийном талоне.

Потребитель обязан:

Перед началом эксплуатации товара внимательно ознакомиться с правилами эксплуатации, являющимся обязательным приложением к гарантийному талону;

В случае необходимости конечный потребитель должен обратиться к продавцу либо иной авторизованной организации за разъяснениями, касающимися правил эксплуатации приобретенного товара. Такие разъяснения должны быть получены перед началом эксплуатации товара, в противном случае товар может быть снят с гарантийного обслуживания.

Использовать товар по целевому назначению в строгом соответствии с условиями эксплуатации.

С целью предотвращения негативных для потребителя последствий при использовании товара - применять предусмотренные производителем и поставляемые в комплекте с товаром средства безопасности, с соблюдением предусмотренных эксплуатационной документацией специальных правил, а в случае отсутствия таких правил в документации - придерживаться обычных разумных мер безопасности, установленных для товаров такого рода.

Условия прекращения гарантийных обязательств:

При несоблюдении потребителем правил эксплуатации, условий и рекомендаций, приведенных в инструкции по эксплуатации, которая прилагается к изделию;

Использовать товар не по назначению (в коммерческих целях), если это не обусловлено инструкцией по эксплуатации.

В случаях, когда были нарушены: условия транспортировки и хранения, произведен не квалифицированный монтаж товара и его техническое обслуживание, при попадании посторонних предметов и жидкостей, которые могли привести в негодность товар, его узлы и механизмы, в случаях непредвиденных обстоятельств (пожар, наводнение и т.д.), когда не были соблюдены требования по максимальной нагрузке к данному типу товара.

При неправильном подключении товара к электросети, при отсутствии заземления в электросети, в случаях, когда

оборудование подключено к электросети без сетевого фильтра (стабилизатора напряжения).

Когда есть разногласия между информацией указанной в гарантийном талоне и информацией на товаре (модель, серийный номер, артикул, дата продажи).

Присутствуют следы самостоятельного ремонта и изменения конструкции товара.

Гарантийные обязательства не распространяются:

На работы, которые предусматривают следующее: чистку, смазку, дополнительные регулировки, кроме случаев обусловленных скрытыми дефектами товара. Данные виды работ являются платными и выполняются специалистами сервисной службы согласно утвержденному прейскуранту.

Выезд специалистов сервисной службы независимо от рода выполняемых работ, так же в период гарантийного обслуживания является платной услугой и оплачивается потребителем отдельно согласно утвержденному прейскуранту.

Детали износа – срок гарантии 6 месяцев с момента приобретения:

Ремни привода, беговые полотна, боковые накладки, кожухи, троса и ремни привода, направляющие ролики, втулки движущихся частей и механизмов, щетки двигателей постоянного тока, предохранители, элементы питания, неопределенные и пластиковые ручки, мембраны управления, эластомеры, амортизаторы.

Гарантийные сроки

Торговая марка	Гарантийный срок
Diadora	1 год
Champion	1 год

Срок службы тренажеров, поставляемых компанией "СОУЛФИТ" составляет 5 лет, при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендованного технического обслуживания.

Все сервисные работы, кроме выполнения регулировок и смазки (выполнение которых отображено в инструкции по эксплуатации и могут быть выполнены силами потребителя), должны выполняться специалистами авторизованной сервисной службы.

По вопросам сервисного обслуживания обращайтесь:

Тел.: +7 (499) 963-30-46

Моб.: +7 (964) 761-43-29

E-mail: soulfitnes@mail.ru